

ESTÁGIO DE MOTOCICLISTA MILITAR 2006**ACIDENTES**

Quem anda de moto a muito tempo e nunca caiu? Sabemos que existem alguns motociclistas que nunca viram o chão, mas infelizmente isto não é a regra.

Bem, a grande verdade é que todo motociclista tem história de acidente ou quase acidente para contar. Em Engenharia de Segurança aprendemos que acidentes acontecem basicamente por dois motivos: Uma condição insegura ou um ato inseguro.

Atos inseguros dependem exclusivamente de nós. Mas as condições inseguras estão a nossa volta e devemos estar atentos a elas, que podem apresentar-se na forma de um buraco na pista, uma mancha de óleo, um carro forçando uma ultrapassagem, uma falha mecânica, enfim, estamos equilibrados sobre duas rodas a velocidades acima de 100 km/h e só este fato já pode ser considerado uma condição insegura.

Embora seja difícil conhecer um motociclista que tenha deixado de andar de moto após ver um acidente, certamente conhecemos alguns que o fizeram depois de sofrer um.

Como, infelizmente alguns motociclistas não tiveram a sorte de ter esta opção. Percebemos então que estamos falando de algo muito sério.

Nada acontece por acaso... Acreditamos que menos de 5% dos acidentes sejam fatalidades, o que deixa 95% para os motivos citados acima, e que com cuidados mínimos, poderiam ser evitados. Soma-se ainda: Imperícia ou abuso, falta de atenção, álcool ou substâncias que limitam os reflexos, falhas na manutenção da moto, entre outros.

Mas, se mesmo tomando todo o cuidado, você caiu, saiba como proceder:

Após um acidente você fica extremamente atordoado. Nada garante que você vai se lembrar do que ler aqui, mas vale a pena ler. Primeiro de tudo. Tente manter a calma. Você já caiu, e agora é tratar de minimizar as conseqüências.

1. No trânsito:

Você caiu e há tráfego em volta. Tentar correr para a calçada é uma péssima opção, os carros provavelmente te viram e vão desviar de você, mas eles não podem prever para onde você vai correr. Fique junto à moto, em pé se possível e olhando os carros que vêm.

- Espere até que você saber se pode se mover bem.
- Espere até estar seguro para ir para calçada ou sair da estrada.
- Espere até que o tráfego pare. Isto deve acontecer. Só depois saia do local, sempre olhando os carros.

Depois que um acidente você estará confuso e possivelmente ferido. É natural querer sair o mais rápido possível. Sair correndo desesperadamente pode lhe custar a vida quando exposto ao risco de ser atropelado.

O acostamento também não é um lugar seguro, após o acidente alguns carros vão parar ou desviar, alguém mais afobado pode tentar passar pelo acostamento. Saia da pista.

Chegando a um local seguro, deite-se e espere ajuda. Não permita que pessoas sem qualificação lhe dêem socorro.

2. Fora do trânsito:

Para o caso de acidentes em práticas de esportes motorizados ou em locais sem tráfego de veículos, após o acidente evite se mover. Fique na posição que caiu e aguarde ajuda. Não permita que pessoas sem qualificação lhe dêem socorro. Havendo um celular, peça a alguém para ligar para o Corpo de Bombeiros ou outro órgão credenciado a este tipo de socorro. Não havendo esta opção, peça a alguém para buscar o socorro.

Ao praticar esporte motorizado, nunca o faça sozinho e certifique-se dos telefones de emergência e locais de atendimento de primeiros socorros nas redondezas.